

Renforcer la connaissance de soi et l'impact de sa communication professionnelle

Approche Pré-activation énergétique

Pour qui : Cadres dirigeants, managers, chefs de projets

Prérequis :

Avoir suivi le module « Mieux se connaître pour optimiser le management de son équipe - niveau 1 »

Durée : deux jours (14 heures en présentiel)

Tarifs : devis sur demande

Lieux et dates : à déterminer en fonction de vos besoins
Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs de formation

- S'entraîner à adapter sa communication professionnelle selon les contextes et les interlocuteurs
- Renforcer la connaissance de soi en Identifiant ses modalités de pré-activation énergétique
- Faire le lien entre son mode de fonctionnement préférentiel et ses modalités de pré-activation énergétique
- Maintenir le niveau de motivation nécessaire dans sa fonction
- Identifier les différentes motivations au sein d'un groupe
- Utiliser les éléments de langage adaptés pour booster la motivation collective et individuelle

Points forts et approche pédagogique

Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi.

Les tests de Motivations Profondes® remplacent les questionnaires écrits.
Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques

Remise à chaque participant d'une documentation opérationnelle

Évaluation de la formation

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Évaluation des acquis

- Quizz et questionnaires
- Cas pratiques

Programme

- 1. Approfondir la connaissance de soi et des autres**
 - Aller plus loin dans la compréhension des fonctions et attitudes
- 2. S'entraîner à s'adapter efficacement à tous profils d'interlocuteurs selon les contextes :
Atelier de mise en pratique**
- 3. Approfondir la connaissance de soi en identifiant ses modes de pré-activation énergétique**
 - Qu'est-ce que la pré-activation énergétique
 - Différences et liens entre pré-activation et dynamique d'action
 - Testing pour identifier son système de pré-activation comment l'activer
 - Générer et maintenir le tonus nécessaire à l'action
- 4. Utiliser la pré-activation dans sa communication professionnelle pour susciter l'engagement**
Ateliers de mise en pratique

Programme détaillé sur demande

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DREETS)
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.
Datadocké.
Certifié Qualiopi au titre des actions de formation
